

Утверждаю:

Директор
ГБУ ДО ИАЧО «СШОР «Труд»
М.Ж.Юсупов
« » 2026г.

Инструкция по охране труда при проведении занятий по плаванию в летнем оздоровительном лагере

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ:

- 1.1. К занятиям по плаванию допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Опасные факторы: - травмы и утопление при прыжках головой вниз; - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
- 1.3. При занятиях по плаванию должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами для оказания первой помощи пострадавшим.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ:

- 2.1. Надеть купальный костюм (плавки), на голову – плавательную шапочку, на ноги – резиновые тапочки.
- 2.2. Сделать перерыв между купанием и приемом пищи не менее 45-50 мин.
- 2.3. Сделать разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ:

- 3.1. Заходить в воду только после разрешения преподавателя (тренера).
- 3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды преподавателя (тренера).
- 3.3. Не прыгать в воду головой вниз и при нахождении рядом других пловцов.
- 3.4. При нырянии не оставаться долго под водой.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ:

- 4.1. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и сообщить об этом преподавателю (тренеру).
- 4.2. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 4.3. При утоплении пострадавшему немедленно сделать искусственное дыхание до восстановления дыхания, сообщить об этом администрации учреждения, родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее учебное учреждение.
- 4.4. При получении уч-ся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее учебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ:

- 5.1. Выйдя из воды вытереться насухо и сразу же одеться.
- 5.2. При низкой температуре после купания чтобы согреться проделать несколько гимнастических упражнений.
- 5.3. Проверить по списку наличие всех учащихся.

С инструкцией ознакомил(а): начальник лагеря Ю.Д. Терехова



Утверждаю:

Директор
ГБУ ДО ЦАО «СШОР «Труд»
М.Ж. Юсупов
«__» _____ 2026г.

Инструкция по охране труда при проведении культурно-массовых мероприятий в лагере дневного пребывания для детей и подростков

1. Общие положения

На должность организатора культурно-массовых мероприятий назначаются лица, работающие на должности педагога дополнительного образования, педагога-организатора, учителя и т. д. В своей деятельности организатор культурно-массовых мероприятий руководствуется следующими законодательными, правовыми и локальными актами:

- Трудовым кодексом РФ № 197-ФЗ от 01.01.2001 г.;
- Положением о службе охраны труда в системе Минобразования (приказ Минобр. № 92 от 01.01.2001 г.);
- Уставом ОУ;
- Правилами внутреннего трудового распорядка;
- Приказами директора ОУ «О возложении ответственности за обеспечение охраны труда ...», «О порядке проведения инструктажей ...» и др.;
- Планом основных мероприятий по улучшению условий и охраны труда;
- Инструкциями по действиям ОУ в чрезвычайных ситуациях;
- Правилами противопожарной безопасности.

2. Обязанности организатора культурно-массовых мероприятий по охране труда

2.1. Организатор по культурно-массовым мероприятиям обязан:

- обеспечить безопасные и здоровые условия пребывания детей во время организации и проведения различных мероприятий, конкурсов и т. д.;
- предупреждать рискованные действия детей, которые могут привести к травмированию самого ребенка и окружающих его людей;
- постоянно контролировать ситуацию в любых местах возможного нахождения детей на площадке;
- проводить профилактическую работу с детьми, а также с их родителями по предупреждению детского травматизма.

2.2. Организатор по культурно-массовым мероприятиям осуществляет организацию безопасности и контроль состояния рабочих мест во время проведения массовых мероприятий.

2.3. Организационно-планирующая деятельность организатора по культурно-массовым мероприятиям включает в себя:

- составление плана работы и мероприятий по обеспечению охраны труда детей и санитарно-гигиенических условий во время массовых мероприятий;
- составление сценариев, планов занятий и тренингов по правилам безопасности жизнедеятельности, а также организовывать их проведение;

– вносит предложения по улучшению условий проведения массовых мероприятий, приостанавливает проведение мероприятий, сопряженных с опасностью для жизни и здоровья, а также доводит до сведения начальника площадки о недостатках в работе площадки, снижающих жизнедеятельность и работоспособность детей.

2.4. Контролирующая деятельность включает в себя:

– постоянный контроль за состоянием ограждений опасных мест (стекол, электророзеток, спортивных снарядов, лестничных клеток, надежности крепления шкафов и полок);

– контроль и предупреждение опасных ситуаций во время проведения культурно-массовых мероприятий;

– контролирование возникновения чрезвычайных ситуаций;

– контролирование состояния здоровья детей при проведении культурно-массовых мероприятий на воздухе.

2.5. Профилактическая деятельность включает в себя:

– различные педагогические приемы закрепления навыков поведения в различных жизненных ситуациях через включение эмоциональной сферы и детского творчества.

2.6. При организации экскурсий, выездов, походов:

– воспитывает у детей чувство личной ответственности за соблюдение правил техники безопасности и пожарной безопасности, правил дорожного движения, поведения на улице и т. д.

3. Правила безопасности и охраны труда

3.1. Организатор по культурно-массовым мероприятиям обязан выполнять только те функции и работу, которые предписаны данной должностной инструкцией, невыполнение или выполнение функций, не оговоренных в данной должностной инструкции, наказываются согласно Трудовому кодексу.

3.2. Разовые письменные или устные указания начальника площадки выполняются только в том случае, если порученная работа не несет за собой скрытой опасности или не влечет за собой непредсказуемых последствий. В противном случае организатор по культурно-массовым мероприятиям несет ответственность за произошедшее вплоть до уголовной ответственности.

3.3. Организатор по культурно-массовым мероприятиям должен знать и уметь применять на практике:

– правила противопожарной безопасности;

– правила электробезопасности;

– правила санитарии и гигиены;

– правила оказания первой доврачебной помощи;

– действия при эвакуации при чрезвычайных ситуациях.

4. Действия при несчастном случае с пострадавшим воспитанником

– незамедлительно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему;

– при необходимости вызвать скорую помощь;

– сообщить начальнику площадки о случившемся, написать объяснение обстоятельств несчастного случая, указать очевидцев случившегося;

– сохранять расположение предметов и место, где произошел несчастный случай, для расследования, исключение составляют только те предметы, которые представляют опасность для окружающих людей.

5. Ответственность организатора по культурно-массовым мероприятиям

5.1. Организатор по культурно-массовым мероприятиям лагеря несет ответственность за выполнение санитарно-гигиенических норм, правил безопасности жизнедеятельности, пожарной и электробезопасности.

5.2. Организатор по культурно-массовым мероприятиям лагеря несет ответственность за принимаемые решения, связанные с организацией деятельности детей и подростков в рамках программы лагеря.

5.3. Организатор по культурно-массовым мероприятиям несет персональную ответственность за безопасность жизнедеятельности детей и подростков во время проведения занятий, мероприятий.

5.4. Организатор по культурно-массовым мероприятиям лагеря несет персональную ответственность перед начальником лагеря за качество и своевременность исполнения обязанностей, возложенных на него данной инструкцией.

С инструкцией ознакомил(а): начальник лагеря Ю.Д. Терехова



Утверждаю:

Директор
ГБУ ДО НАО «СШОР «Труд»

М.Ж. Юсупов
« — » 2026г.

Инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований в лагере дневного пребывания для детей и подростков

1. Общие требования безопасности.

К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- Травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- Травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- Травмы во время прыжков в длину или высоту пори не подготовленной прыжковой яме;
- Травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- Травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- Проведение соревнований без разминки.

Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований.

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований.

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

Не нарушать правила поведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травм.

Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

При получении травмы участникам соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании соревнований.

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть тщательно лицо и руки с мылом.

С инструкцией ознакомил(а): начальник лагеря Ю.Д. Терехова



Утверждаю:

Директор
ГБУ ДО ИАО «СШОР «Труд»

М.Ж. Юсупов

2026г.

Инструкция по охране труда при перевозке детей автобусом в лагере дневного пребывания для детей и подростков

1. Общие требования безопасности

1.1. К перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровью, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.

1.2. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых.

1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
- травмы при резком торможении автобуса;
- травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

1.4. Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, воспитанников должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком "Дети", а также огнетушителем и аптечкой с набором обходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.

1.6. При перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом перевозки

2.1. Перевозка обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.

2.2. Провести инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.3. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листку и путем внешнего осмотра.

2.4. Проверить наличие на автобусе, спереди и сзади предупреждающего знака "Дети", а также огнетушителя и медицинской аптечки.

2.5. Посадку обучающихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. Требования безопасности во время перевозки

3.1. При перевозке обучающимся, воспитанникам соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.

3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, воспитанников не должна превышать 60 км/ч.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.5. Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.

3.6. Перед неохраемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При получении обучающимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании перевозки

5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

5.2. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

5.3. Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников.

С инструкцией ознакомил(а): начальник лагеря Ю.Д. Терехова



Утверждаю:

Директор
ГБУ ДО НАО «СШОР «Труд»

М.Ж. Юсупов
2026г.

**Инструкция по охране труда по соблюдению ПДД
в лагере дневного пребывания для детей и подростков**

I. Правила безопасности для пешехода.


1. Переходить дорогу только в установленных местах. Соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.
5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом - помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.
6. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

II. Безопасность велосипедиста.

8. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
9. Перед переходом дороги сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
10. При переходе следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.

III. Безопасность пассажира.

11. В автобусе при движении не ходите по салону, пристегните ремни, держитесь за поручни.
12. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
13. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
14. Отказывайтесь от поездки в машине или автобусе, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

С инструкцией ознакомил(а): начальник лагеря Ю.Д. Терехова 

Утверждаю:

Директор
ГБУ ДО НАО «СШОР «Труд»

М.Ж. Юсупов

« — » 2026г.

Инструкция по охране труда при проведении занятий гимнастикой в лагере дневного пребывания

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям гимнастикой допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по гимнастике соблюдать правила поведения, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие на детей следующих опасных факторов:

- Травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;

- Травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов; Травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.

1.4. В спортивном зале должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах,

1.5. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору (воспитателю), который сообщает об этом администрации площадки. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом инструктору (воспитателю).

1.7. В процессе занятий дети должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.8. Дети, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

2.3. Проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусев.

2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность быть ровной.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без инструктора (воспитателя) или его помощника, а также без страховки.

3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим детьми.

3.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом инструктору (воспитателю).

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации лагеря и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации лагеря, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

С инструкцией ознакомил(а): начальник лагеря

Ю.Д. Терехова



Утверждаю:

Директор
ГБУ ДО НАО «СШОР «Труд»

М.Ж. Юсупов

« » 2026г.

Инструкция по охране труда по оказанию первой помощи пострадавшему в лагере дневного пребывания для детей и подростков

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке.

Техника проведения искусственного дыхания:

– Уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.

– Подложите что-либо под плечи.

– Встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову.

– Откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками.

– Оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдвует воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос пострадавшего.

– При вдувании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего.

– При способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» – закрывания рта.

– Вдувание воздуха производится 12–15 раз/мин у взрослых и 20–30 раз у детей.

Выдох пострадавшего происходит пассивно.

Техника проведения непрямого массажа сердца:

– Положите пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.

– Встаньте слева от пострадавшего.

– Определите правильное месторасположение рук при проведении непрямого массажа сердца.

– Положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку – на ее тыльную поверхность.

– Надавливание осуществляется путем ритмичного сжатия сердца (60–80 раз/мин) между грудиной и позвоночником.

– После каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от нее рук.

– На момент вдоха массаж сердца прерывают.

1. В случае поражения электрическим током (молнией):

– вывести пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите рубильник;

– если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;

– не позволяйте ему двигаться. Не давайте пить – это вызовет рвоту и нарушение дыхания;

– при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок, на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;

– дайте нюхать нашатырный спирт;

– в случае нарушения дыхания и сердцебиения немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца. Не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

2. При носовом кровотечении:

– не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;

– постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это сделать под струей воды;

– зажать ноздри минут на 10 пальцами, большим и указательным;

– положить холодный компресс на область носа и затылка;

– можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;

– если через 5–7 минут кровотечение не прекратится, снова зажать ноздри и вызвать врача.

3. При кровотечении (артериальном, венозном):

– при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет) наложите жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;

– подложите под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1–1,5 ч). Жгут нельзя закрывать повязками или одеждой;

– при венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) – для временной его остановки поврежденную конечность поднимите вверх и на рану наложите давящую повязку.

4. При солнечном ударе:

– при легком перегревании выведите пострадавшего в прохладное место, освободите шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;

– смочите ему лицо и голову холодной водой;

– уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и разденьте его;

– положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;

– до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придет в себя.

5. При укусах и ужаливании насекомыми (осами, пчелами и т. д.):

– при ужаливании 1–2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);

– на место отека положите пузырь со льдом;

– боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тертого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока;

– если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду;

– зуд от укусов комаров, мошкар, пчел (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, соком одуванчика.

6. При укусе змеи:

– не давайте пострадавшему двигаться;

– успокойте его: паника и возбуждение ускоряют кровоток;

– зафиксируйте с помощью шины пострадавшую от укуса конечность;

- приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника;
- давайте обильное питье;
- не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут, не давайте алкоголь.

Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.

7. При ушибе:

- обеспечьте пострадавшему полный покой;
- наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

8. После термического или электрического ожога:

- оттащить пострадавшего от источника поражения;
- не поливать обожженную поверхность кожи водой;
- наложить на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку;
- при ожоге глаз сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача.

Чего категорически не следует делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом;
- прокалывать образовавшиеся пузыри;
- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки;
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды;
- прикасаться к нему рукой;
- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;
- поливать пузыри и обугленную кожу водой.

9. При порезах:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом, наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

10. При отравлении пищевыми продуктами:

- дать пострадавшему 3–4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.

11. Помощь при утоплении:

- как можно быстрее извлеките утопающего из воды; удалите изо рта и носа ил, грязь, песок;
- переверните пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнимите его за ноги и потрясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода;
- начинайте сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоите его горячим чаем, укутайте в одеяло и доставьте в лечебное учреждение.

12. При попадании инородного тела в дыхательные пути:

- прежде всего, освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок;
- ударьте его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей;
- если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

13. Во время эпилептического припадка:

- немедленно вызывайте врача;
- не пытайтесь в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место;
- постарайтесь только придержать его при падении во избежание травм;

– уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

14. При укусе собаки:

– не пытайтесь немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);

– промойте рану чистой водой;

– несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложите повязку.

При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.

15. При переломе конечностей:

– обеспечьте полный покой поврежденного участка тела;

– при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или жгута.

16. При обмороке:

– уложите пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми руками, чтобы улучшить кровообращение мозга. Расстегните воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгайте лицо водой, похлопайте по щекам;

– дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа;

– в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

17. При болях в области сердца:

– больного необходимо уложить в постель и вызвать врача.

18. При болях в области живота:

– уложить больного в постель, вызвать врача.

– других мер самостоятельно не предпринимать.

Оказав первую медицинскую помощь, воспитателю, водителю необходимо обязательно обратиться к врачу!

С инструкцией ознакомил(а): начальник лагеря Ю.Д. Терехова 

Утверждаю:

Директор
ГБУ ДО ЦАО «СШОР «Труд»

М.Ж. Юсупов

2026 г.

Инструкция по охране труда при проведении прогулок на природе в лагере дневного пребывания для детей и подростков

1. Общие требования безопасности

1.1 К участию в мероприятиях на природе допускаются дети, достигшие 7-летнего возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по здоровью.

1.2 При проведении мероприятий на природе возможно воздействие на детей следующих *опасных и вредных факторов*:

- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- заражение инфекционными болезнями при укусе их переносчиками (грызуны, клещи, насекомые и пр.);
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых водоемов.

1.3 При проведении мероприятия на природе обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных материалов для оказания первой помощи.

1.4 Во время мероприятия необходимо соблюдать правила пожарной безопасности: не разводить костры и не пользоваться открытым огнем в лесу.

1.5 На экскурсии учащихся должны сопровождать не менее 2-х взрослых.

1.6 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязаны сообщить руководителю экскурсии, который должен оказать первую помощь пострадавшему, а при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о случившемся начальнику лагеря и родителям пострадавшего.

1.7 Во время мероприятия дети должны соблюдать правила поведения, не нарушать установленный порядок движения и проведения экскурсии, соблюдать правила личной гигиены.

1.8 Дети и работники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми работниками лагеря и детьми проводится внеплановый инструктаж по ОТ.

2. Требования безопасности перед проведением экскурсии

2.1 Перед проведением мероприятия на природе ее руководитель обязан тщательно обследовать тот участок местности, куда будут выведены учащиеся, выбирая места, где отсутствуют опасности для детей, а также безопасные маршруты передвижения.

2.2 Ознакомиться по плакатам с местными ядовитыми и опасными животными, пресмыкающимися, насекомыми, растениями, плодами и грибами.

2.3 Надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки и чулки. Чтобы избежать натирания ног обувь должна быть подобрана по размеру.

2.4 Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

3. Требования безопасности во время экскурсии

3.1 Общая продолжительность прогулки – 1-4 часа; похода, экспедиции, экскурсии не должна превышать: 1-2 кл. – 1 день, 3-4 кл. – 3 дня, 5-6 кл.- 18 дней, 7-9 кл.- 24 дня.

3.2 При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком во избежание травм и укусов.

3.3 При изучении флоры и фауны водоема избегать глубоких мест, не входить в воду. Для ознакомления с животным миром водоема использовать сачки на длинных ручках. Использование лодок или мостков не разрешается.

3.4 Во избежание лесных пожаров и получения ожогов не рекомендуется разводить костры (при разведении же строго соблюдать правила пожарной безопасности).

3.5 Запрещается использовать ядовитые вещества (хлороформ, серный эфир и пр.) для замаривания насекомых.

3.6 Во избежание укусов и травм не трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых, растений и грибов, а также колючих кустарников и растений.

3.7 Не выкапывать растения из грунта незащищенными руками, использовать для этих целей лопатки, рыхлители и перчатки.

3.8 Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых источников и непроверенных водоемов, для этого использовать воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.

3.9 Своевременно информировать руководителя об ухудшении самочувствия; не нарушать установленный маршрут и не покидать место расположения группы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 При укусе ядовитым животным, пресмыкающимся, насекомым немедленно сообщить руководителю экскурсии, оказать первую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о случившемся начальнику лагеря, родителям пострадавшего.

4.2 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о случившемся начальнику лагеря, родителям пострадавшего.

5. Требования безопасности по окончании экскурсии

5.1 Проверить по списку наличие воспитанников.

5.2 Привести в порядок одежду и обувь.

5.3 Сдать руководителю экскурсии инвентарь, снаряжение и собранные образцы.

5.4 Тщательно вымыть руки с мылом.

С инструкцией ознакомил(а): начальник лагеря Ю.Д. Терехова

