

**Десятидневное меню
(питание обучающихся, посещающих лагерь дневного пребывания)**

1 день	Выход блюда	2 день	3 день	Выход блюда	4 день	5 день	Выход блюда
Завтрак		Завтрак	Завтрак		Завтрак	Завтрак	
Каша ячневая	200	Каша манная	Омлет с колбасой	180	Каша пшеница с кураг	Каша пшеница с кураг	200
Какао на молоке	200	Чай с молоком	Салат из капусты с ябл	100	Сыр	Масло сливочное	15
Масса творожная	100	Масло сливочное	Какао с молоком	200	Масло сливочное	Чай сладкий	10
Яблоко	100	Банан	Хлеб пшеничный	50	Чай сладкий	Хлеб пшеничный	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	сыр	15	Хлеб пшеничный	Яблоко	50
Масло сливочное	10	Сок натуральный	Сок натуральный	200	Мандарин / сок натур	Сок натуральный	100/200
Обед		Обед	Обед		Обед	Обед	
Помидор долькой	100	Салат из свеж ов	Огурец свежий	100	Салат из свеж капусте	Огурцы свежие	100
Рассольник	250	Борщ со сметаной	Суп гороховый	250	Суп свекольный	Пи со сметаной	250
Мясо отварн с овощ	80	Пшениель запечен	Котлета в соусе	100	Сардельки отварные	Рыба запеченная	180
Картофельное пюре	150	Хлеб ржаной	Картофельное пюре	150	Капустя тушеная	Зеленый горошек	150
Компот из сухофрук	200	Зеленый горошек	Компот из сухофрукт	200	Компот из кураги	Пюре картофельное	200
		Греча отварная	Йогурт	200	Хлеб ржаной	Компот из яблд	50
		Компот из ябллок	Хлеб ржаной	50	Бифидок	Хлеб ржаной/кефир	200
							50/200
6 день	Выход блюда	7 день	8 день	Выход блюда	9 день	10 день	Выход блюда
Завтрак		Завтрак	Завтрак		Завтрак	Завтрак	
Каша ячневая	200	Оладьи стущ мол	Салат из свежей капусте	100	Каша геркулесовая	Каша гречневая	200
Масло / сыр	15/10	Запек карт с мяс	Чай с лимоном	200	Масло / сыр	Ябло отварное	10/20
Хлеб пшеничный	50	Сок натуральный	Масло сливочное	10	Чай сладкий с лимон	Масло сливочное	200
Сок яблочный	200	Обед	Хлеб пшеничный	50	Мандарин	Чай сладкий	200
Банан	100	Обед	груша	100	Хлеб пшеничный	Сок натуральный	200
Чай сладкий	200	Огурец свежий				Хлеб пшеничный	50
Обед		Суп карт с фрикалд	Обед		Обед	Обед	
Помидор долькой	100	Треска запечен	Салат из свеж овощ	100/5	Помидор долькой	Огурец свеж кусочк	100
Суп овощной	250	Греча отварная	Суп перловый	100	Суп овощной со смет	Суп овсяный	250
Кура отварная	100	Компот из кураги	Кура туш в соусе	200	Рыба запеченная	Гуляш из отвар мяса	100
Вермишель отвар	150	Хлеб ржаной	Картофель отварной	50	Картофельное пюре	Вермишель отварная	150
Компот из сухофр	200		Компот из сухофрукт	200	Компот из свеж фрук	Компот из свежих фр	200
Снежок/хлеб ржаной	200/50		Соленый огурец	30	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50
			Йогурт/хлеб ржаной	200/50	Снежок		200



Заведующая столовой

Е.Л. Безнаева