

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»



А.Б.Гербов

«30» августа 2019 года

**Учебный план
ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
на 2019 – 2020 учебный год**

Пояснительная записка

Организационно-правовая форма – государственное бюджетное учреждение, тип – спортивное учреждение, вид – Спортивная школа.

Основное предназначение ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд» - развитие мотивации личности и всестороннего удовлетворения физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей на основе усвоения образовательных программ, сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, создание оптимальных условий развития личности способной к самоутверждению, самореализации, самооценке и саморазвитию в существующем социуме.

Образовательный процесс организован на основе нормативно-правовой базы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам» утвержденный Приказом министерства просвещения Российской Федерации № 196 от 9 ноября 2018 года;
- Устав ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»;
- Локальные акты ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд».

Цель ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»:

повышение роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, улучшение физической подготовленности, физического и духовного развития детей и молодёжи, подготовка спортивного резерва.

Задачи ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд» - создание условий для:

- реализации федеральных и территориальных программ направленных на развитие физической культуры и спорта;
- обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом, а также для художественно-эстетических занятий подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи;
- формирование у детей и подростков устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, повышения уровня образованности в области здорового образа жизни, физической культуры и спорта;
- улучшения качества физического воспитания и образования населения;

- агитации и пропаганды здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом «трудных» детей;
- укрепления материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.

В 2019-2020 учебном году в ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд» реализуются программы спортивной подготовки и дополнительные общеобразовательные общеразвивающие спортивной направленности по следующим видам спорта: настольный теннис, хоккей, чир спорт, тхэквондо, фигурное катание, танцевальный спорт.

Программы реализуют различные цели и задачи от общего оздоровления детей и подростков до получения спортивных результатов. В программном материале предусмотрены разделы: теоретической, общей и специальной физической подготовки, основы техники и тактики выбранного вида спорта, психологической подготовки юных спортсменов, а также определены: система контрольных нормативов; воспитательные и восстановительные мероприятия.

Образовательный процесс в учреждении ведется на русском языке, культивируются только виды спорта, включенные в государственную программу физического воспитания населения. ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд» организует работу с постоянным составом обучающихся в течение учебного года.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия (теоретические и практические) 9-10 месяцев;
- работа по индивидуальным планам подготовки (на период отпуска педагога);
- медико-восстановительные мероприятия;
- контрольные испытания;
- медицинский осмотр;
- участие в организации спортивных праздников и соревнований;
- инструкторская и судейская практика.

Режим занятий обучающихся в ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»:

- содержание тренировочного процесса определяется педагогическим советом ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд», исходя из учебных программ по видам спорта, определяющих объем тренировочной работы, требования к уровню подготовки;

- расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд» по представлению педагогами дополнительного образования с учётом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм;

- деятельность осуществляется ежедневно, включая выходные дни.

Всего укомплектовано 23 группы: СОГ – 23 группы.

Количество учебных часов в неделю: СОГ – 6 академических часов, 1 академический час равен 45 минутам.